



Sobre Conjuntivitis, Para Padres y Maestros

La conjuntivitis es una inflamación de la capa externa del ojo.

La conjuntivitis puede ocurrir en adultos, pero ocurre más a menudo en niños, que son más vulnerables a la infección. De hecho, las epidemias de conjuntivitis usualmente se propagan rápidamente en los salones y centros de cuidado de niños.

En dichos lugares usted necesita tomar precauciones extras para prevenir la conjuntivitis, tal como el uso de spray desinfectante y lavarse las manos frecuentemente.

Tipos de Conjuntivitis

Usted debe ver a un oculista para determinar si su hijo/a tiene conjuntivitis u otra dolencia. Si conjuntivitis es el problema, la manera en que los ojos se ven y sienten le proveerá pistas sobre qué tipo es:

- **La conjuntivitis viral** usualmente afecta solo un ojo, el cual lagrimea excesivamente y tiene secreción de pus. A veces se forman costras en los párpados. La conjuntivitis viral es contagiosa, y como otros virus, los antibióticos no lo pueden tratar. A menos que haya una razón especial para hacerlo, los oculistas normalmente no recetan medicamentos para la conjuntivitis viral, debido a que ésta usualmente desaparece por sí sola en unos días o semanas.
- **La conjuntivitis bacteriana** a menudo se propaga en ambos ojos y causa una secreción pesada de pus, generalmente verdoso. Pueden aparecer costras en los párpados. La conjuntivitis bacteriana es contagiosa. Las pomadas o gotas antibióticas para ojos pueden eliminarla.
- **La conjuntivitis alérgica** causa comezón, ojos rojos y lagrimeo excesivo en ambos ojos. La conjuntivitis alérgica no es contagiosa; ésta ocurre cuando irritantes tales como alérgenos, polvo y humo están en el medio ambiente. Las lágrimas artificiales podrían diluir los irritantes en la capa de lagrimeo del ojo, y las pastillas antihistamínicas para la alergia o las gotas para los ojos también podrían ayudar a controlar los síntomas.

También podría ocurrir una sensación de ardor o sensibilidad a la luz. En todos los tipos, las compresas tibias colocadas afuera de los párpados y las gotas lubricantes para ojos podrían ayudar a que los ojos se sientan un poco mejor.

La conjuntivitis es un problema común y fácilmente tratable. Generalmente no tiene efectos a largo plazo y no es una amenaza para la visión.

Como Prevenir la Propagación de la Conjuntivitis

Debido a que los niños están en contacto cercano en guarderías y en salones de clase, es difícil evitar la propagación de bacterias y virus que causan la conjuntivitis.

Los maestros, enfermeras escolares y supervisores de guarderías deberían sugerir a los padres para que les notifiquen si un niño tiene conjuntivitis para que los salones de clase y otros entornos compartidos puedan ser desinfectados.

Los padres deberían minimizar la exposición manteniendo a su hijo/a en casa si tiene ojo rojo hasta que la etapa contagiosa haya pasado. El doctor del niño puede avisar cuando es que la etapa contagiosa ha pasado, usualmente entre tres y cinco días después de su diagnóstico.

Consejos para prevenir un brote de conjuntivitis:

- Lavarse las manos frecuentemente, y animar a los niños para que hagan lo mismo. El jabón debería estar siempre disponible.
- Nunca permita que los artículos personales, incluyendo toallas, sean compartidas en la escuela o en casa.
- Anime a los niños a usar pañuelos desechables y a cubrir su boca y nariz cuando destornuden o tengan tos.
- Eduque para evitar tocarse o restregarse los ojos, para prevenir la propagación de bacterias y virus. Los padres deberían minimizar la exposición manteniendo a su hijo/a en casa si tiene conjuntivitis hasta que la etapa contagiosa haya pasado.



Esta información aprobada fue adaptado de www.allaboutvision.com/conditions/conjunctivitis.htm. Por favor, consulte el artículo para obtener información más completa.

© 2016 Access Media Group LLC. Esta página puede ser reproducida con fines educativos no comerciales. El uso de esta información se rige por la AllAboutVision.com Condiciones de uso (www.allaboutvision.com/terms.htm).